

BARGE – MONTEBRACCO – DOMENICA 10 MAGGIO 2020 – REGOLAMENTO

L'organizzazione

L'ASD Podistica Valle Infernotto organizza il giorno **Domenica 10 maggio a Barge (Cn)**, la manifestazione regionale di Corsa in Montagna denominata **“Barge – Montebracco: sulle orme dei Trappisti”** – 8° edizione.

N. Approvazione Uisp **33V/2020**

La manifestazione è prova valida per l'assegnazione del **“Trofeo delle Valli 2020”** e nel circuito **“Vertical Tour Provincia Granda 2020”**. Entrambe le manifestazioni sono organizzate sotto l'egida della **UISP**.

La partecipazione

La partecipazione è aperta agli atleti, maschili e femminili, di età pari o superiore ai 18 anni dotati di regolare certificazione medica per la pratica dello sport agonistico.

Sono previste le seguenti categorie e corrispondenti classifiche:

Categorie Maschili: M1 - dai 18 ai 49 anni di età. M2 – età superiore ai 50 anni

Categorie Femminili: F1 - dai 18 ai 49 anni di età. F2 - età superiore ai 50 anni

Tempo Massimo e cancello

Il tempo massimo previsto è pari al doppio del tempo impiegato dal primo atleta M e F. In località Trappa (km. 5 dalla partenza) sarà collocato un cancello a 60 minuti dalla partenza. Dopo tale limite gli eventuali ritardatari verranno fermati ed esclusi dalla gara principale. Nel caso in cui gli stessi appartengano alla categoria M2 o F2 saranno oggetto di una premiazione aggiuntiva.

Le iscrizioni

Le iscrizioni, accompagnate dalla quota di **€ 10** si riceveranno, da **DOMENICA 1 MARZO** sul sito www.wedosport.net <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=53497> entro le **ore 24 di GIOVEDÌ 7 MAGGIO**.

Per eventuali iscrizioni “Regalo”: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=53497&r=s>

Eventuali ulteriori iscrizioni saranno accettate il giorno della manifestazione entro le ore 8,30 pagando 5 € in più.

Il tracciato di gara

Il percorso si svilupperà in salita su strade e sentieri di montagna con partenza alle ore 9,30 dal centro abitato del Comune di Barge ed arrivo in località Croce di Envie sulla sommità del Montebracco. Dalla partenza (Piazzetta della Madonna – Barge) si percorreranno circa 800 metri di lancio su strada prima di imboccare un ripido sentiero che porterà gli atleti al Km 2. Una pista forestale in salita raggiungerà il km. 4 per proseguire in piano, con un tratto di leggera discesa, fino al km 5 nei pressi della Locanda La Trappa dove si svolgerà la premiazione finale. Il percorso prosegue, prevalentemente su sentiero per altri 2,7 km raggiungendo, con un'erta finale piuttosto impegnativa, la Croce di Envie dove è collocato il traguardo. La lunghezza del tracciato è di km 7,7 ed il dislivello di mt. 1000.

La premiazione

La premiazione di terrà alle ore 11,30 presso la località “La Trappa”.

Saranno assegnati premi ai primi 5 atleti delle categorie A1 e F1 ed ai primi 3 delle categorie A2 e F2.

Ad ogni iscritto sarà assegnato un premio di partecipazione.

Eventuali altri premi saranno comunicati prima della partenza della gara.

La premiazione della gara si svolgerà alle ore 11,30 presso la località “La Trappa” posta sul percorso di gara.

La manifestazione è coperta da assicurazione convenzionata Uisp.

Per informazioni: il Responsabile organizzativo Carlo Degiovanni - carlodegio@gmail.com tel.: 331 4462025

E’ previsto il trasporto del vestiario alla zona di arrivo consegnandolo in zona partenza entro le ore 9,15.

Ristoro di fine gara offerto dalla “LOCANDA DELLA TRAPPA”

www.locandadellatrappa.com

Pranzo a prezzo convenzionato – Gradite prenotazioni ai nn. 345 785 38 94 – 339 377 72 43